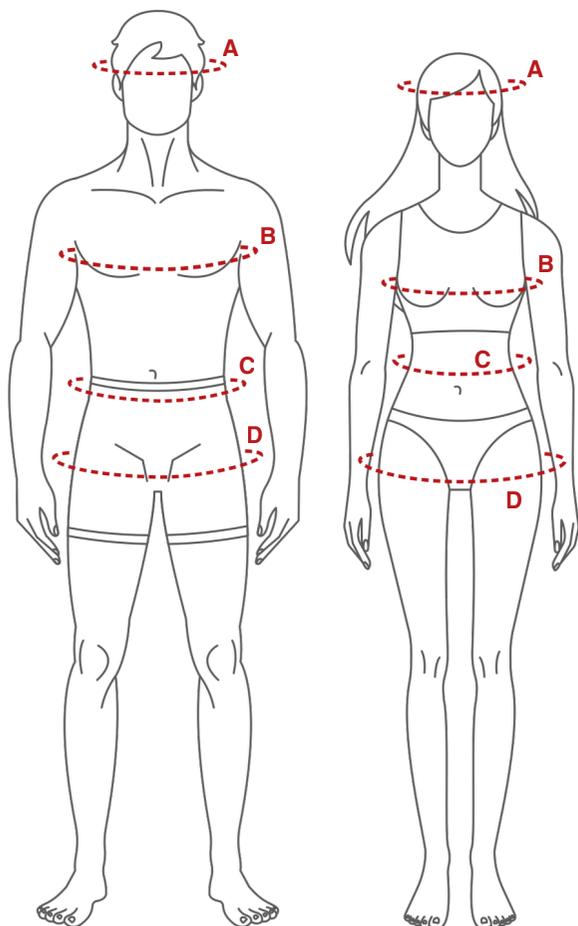


# GUIDE DES TAILLES CYCLISME / RUNNING / TRAIL / ATHLETISME / SPORTSWEAR HOMME & FEMME à partir de Septembre 2025



	(B) TOUR DE POITRINE	(C) TOUR DE TAILLE	(D) TOUR DE BASSIN	(A) TOUR DE TÊTE
2XS	< 80	< 65	< 85	
XS	80-85	65-72	85-89	
S	86-91	73-79	90-94	
M	92-97	80-86	95-99	
L	98-103	87-93	100-104	
XL	104-109	94-100	105-109	
2XL	110-115	101-107	110-114	
3XL	116-121	108-114	115-119	
4XL	> 122	> 115	> 120	
AD				54/59

 Toutes les mesures sont en cm

## PRENDRE VOS MENSURATIONS

Mesurez à l'aide d'un mètre ruban, il doit toujours être parallèle au sol. Tenez vous droit, en respiration normale et gardez vos pieds dans l'alignement du bassin.

(B) POITRINE : à l'endroit le plus fort de la poitrine, passant par la pointe des seins

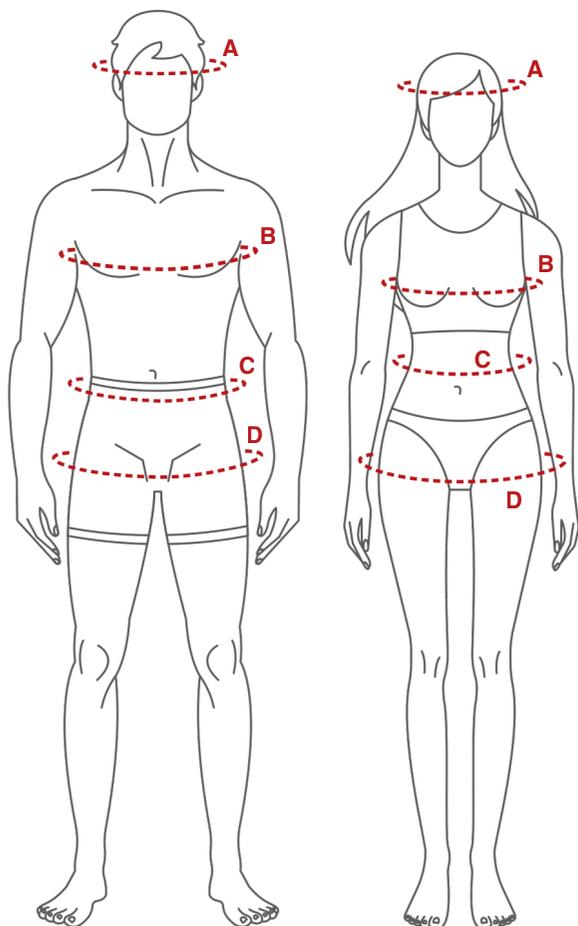
(C) TAILLE : au creux de la taille

(D) BASSIN : au plus large de votre bassin

Pour les hauts, privilégiez les mensurations poitrine et taille.

Pour les bas et les combinaisons, privilégiez les mensurations taille et bassin.

# GUIDE DES TAILLES TRIATHLON / AVIRON / SKI DE FOND HOMME & FEMME



	(B) TOUR DE POITRINE	(B) TOUR DE POITRINE	(C) TOUR DE TAILLE	(D) TOUR DE BASSIN	(A) TOUR DE TÊTE
2XS	74/79		60/64	78/83	
XS	80/85	80/85	65/70	84/89	
S	86/90	86/90	71/76	90/93	
M	91/95	91/95	77/82	94/97	
L	96/101	96/99	83/87	98/100	
XL	102/107	100/103	88/92	101/103	
2XL	108/113	104/107	93/98	104/106	
3XL	114/119	108/111	99/103	107/109	
4XL	120/125	112/115	104/108	110/112	
5XL	126/131	116/119	109/114	113/116	
6XL		120/123	115/120	117/120	
AD					54/59

 Toutes les mesures sont en cm

 Triathlon - Aviron - Ski de fond

 Aviron uniquement pour le produit : REGAT

## PRENDRE VOS MENSURATIONS

Mesurez à l'aide d'un mètre ruban, il doit toujours être parallèle au sol. Tenez vous droit, en respiration normale et gardez vos pieds dans l'alignement du bassin.

(B) POITRINE : à l'endroit le plus fort de la poitrine, passant par la pointe des seins

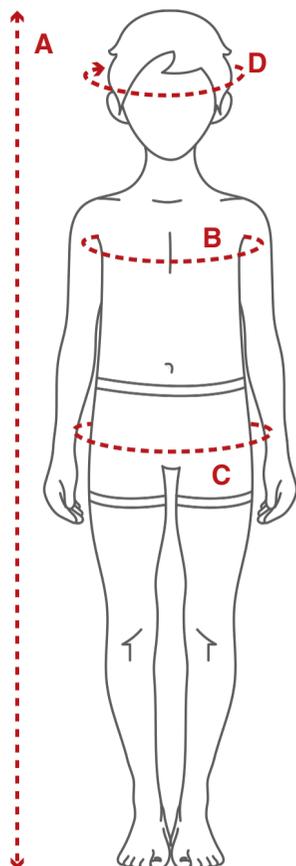
(C) TAILLE : au creux de la taille

(D) BASSIN : au plus large de votre bassin

Pour les hauts, privilégiez les mensurations poitrine et taille.

Pour les bas et les combinaisons, privilégiez les mensurations taille et bassin.

# GUIDE DES TAILLES CYCLISME / RUNNING / TRAIL / ATHLETISME / SPORTSWEAR ENFANT à partir de Septembre 2025



	(A) STATURE	(B) TOUR DE POITRINE	(C) TOUR DE BASSIN	(D) TOUR DE TÊTE
6A	< 120	< 62	< 68	
8A	120-132	62-67	68-72	
10A	133-144	68-71	73-76	
12A	145-153	72-76	77-80	
14A	154-160	77-80	81-84	
JR				49/54

 Toutes les mesures sont en cm

## PRENDRE VOS MENSURATIONS

Mesurez à l'aide d'un mètre ruban, il doit toujours être parallèle au sol. Tenez vous droit, en respiration normale et gardez vos pieds dans l'alignement du bassin.

(B) POITRINE : à l'endroit le plus fort de la poitrine, passant par la pointe des seins

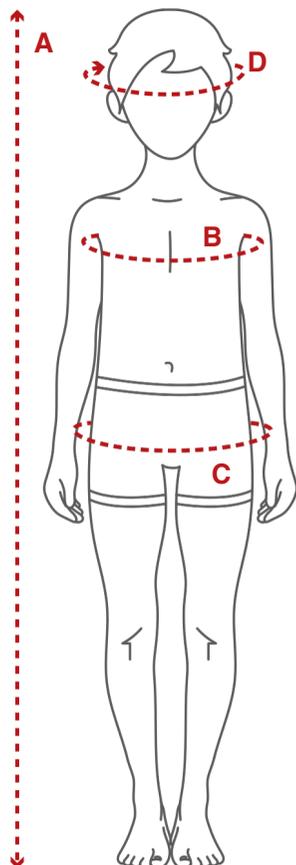
(C) TAILLE : au creux de la taille

(D) BASSIN : au plus large de votre bassin

Pour les hauts, privilégiez les mensurations poitrine et taille.

Pour les bas et les combinaisons, privilégiez les mensurations taille et bassin.

# GUIDE DES TAILLES TRIATHLON / SKI DE FOND ENFANT



	(A) STATURE	(B) TOUR DE POITRINE	(C) TOUR DE BASSIN	(D) TOUR DE TÊTE
6/8 ANS ou 3XS	<b>1.16/1.32 m</b>	<b>62/68</b>	<b>52/58</b>	
10/12 ANS ou 2XS	<b>1.32/1.53 m</b>	<b>69/75</b>	<b>59/65</b>	
XS ou T.1	<b>1.53/1.74 m</b>	<b>76/85</b>	<b>66/75</b>	
JR				<b>49/54</b>

 Toutes les mesures sont en cm

## PRENDRE VOS MENSURATIONS

Mesurez à l'aide d'un mètre ruban, il doit toujours être parallèle au sol. Tenez vous droit, en respiration normale et gardez vos pieds dans l'alignement du bassin.

(B) POITRINE : à l'endroit le plus fort de la poitrine, passant par la pointe des seins

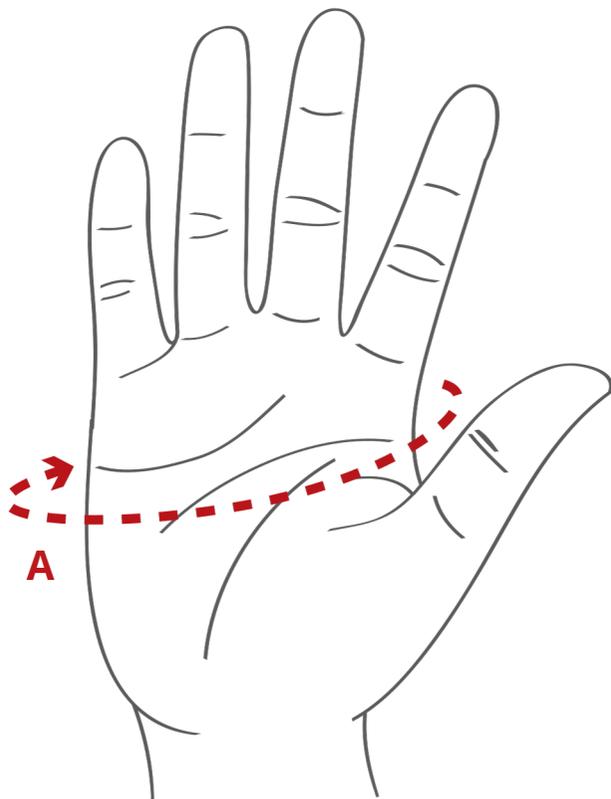
(C) TAILLE : au creux de la taille

(D) BASSIN : au plus large de votre bassin

Pour les hauts, privilégiez les mensurations poitrine et taille.

Pour les bas et les combinaisons, privilégiez les mensurations taille et bassin.

# GUIDE DES TAILLES GANTS

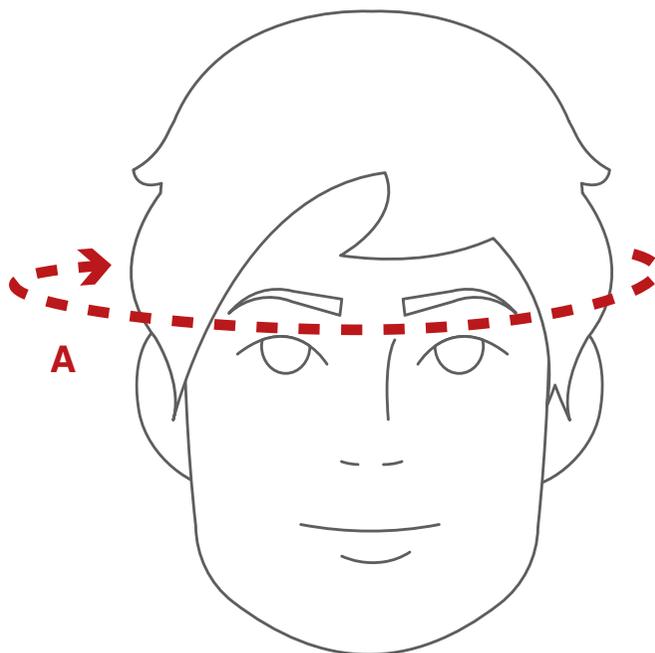


(A) TOUR DE  
PAUME

2XS	<b>18-19</b>
XS	<b>19-20</b>
S	<b>20-21</b>
M	<b>21-22</b>
L	<b>22-23</b>
XL	<b>23-24</b>
2XL	<b>24-25</b>

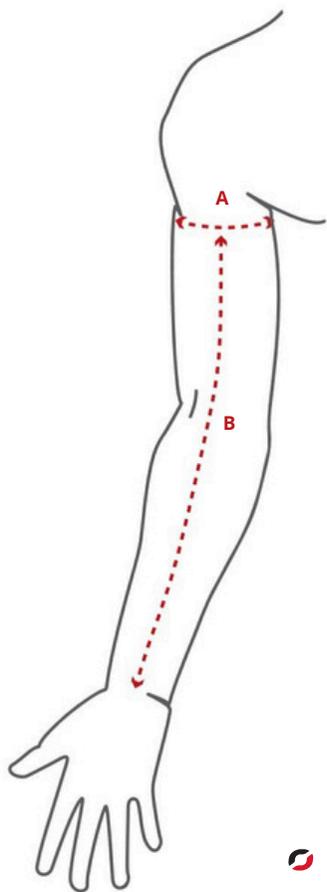
 Toutes les mesures sont en cm

# GUIDE DES TAILLES TÊTE



(A) TOUR DE  
TÊTE

AD	<b>54/59</b>
JR	<b>49/54</b>

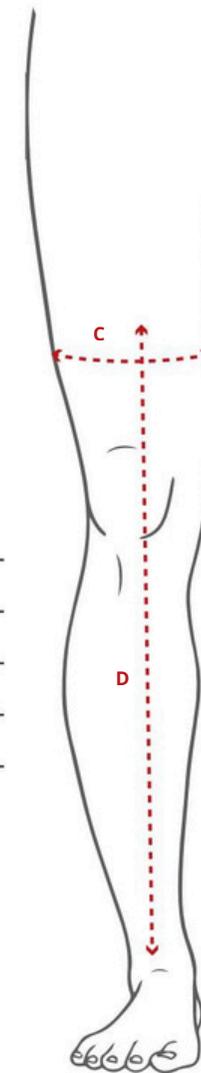


(A) TOUR DU BRAS (B) LONGUEUR DU BRAS

XS/S	23/27	41
M/L	27/31	45
XL/2XL	31/35	51
3XL/4XL	35/39	52

(C) TOUR DE CUISSE (D) LONGUEUR DE JAMBE

XS/S	40/43	56
M/L	42/45	64
XL/ 2XL	44/49	71
3XL/ 4XL	48/53	72



## PRENDRE VOS MENSURATIONS

Mesurer à l'aide d'un ruban à mesurer

- (A) CIRCONFÉRENCE DU BRAS : mesure à prendre depuis le début du biceps
- (B) TAILLE BRAS : du biceps au poignet
- (C) CIRCONFÉRENCE DE LA CUISSE : mesure à prendre au milieu de la cuisse
- (D) TAILLE CUISSE : de la mi-cuisse à la cheville